

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 20.01.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
21	Печенье затяжное "Кликет" 21гр	1,37	1,58	11,97	69,3
60	Рыба припущеная	14	4,3	0,4	94
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		28,37	14,08	106,97	677,3
Итого за день		28,37	14,08	106,97	677,3
Итого стоимость завтрака					67,21